

**STAGE INTERNATIONAL NANBUDO**  
**DOSHU SOKE YOSHINAO NANBU**  
**Sabiñánigo (Huesca) ESPAGNE**

**PROGRAMME DE STAGE**

**31 Mars (VENDREDI)**

19.00 H. A 20,30 H. STAGE SPÉCIALES BLEU, MARRON ET NOIR

**01 Avril (SAMEDI)**

10.00 H. A 11,30 H. STAGE TOUS LES NIVEAUX

11,30 H. A 12,30 H. STAGE SPECIAL KATA ARBITRES ET COMPETITEURS

17.00 H. A 18,30 H. STAGE TOUS LES NIVEAUX

18,30 H. A 19,30 H. STAGE SPECIAL JU RANDORI ARBITRES ET  
COMPETITEURS.

22.00 H. STAGE DINER Doshu Yoshinao Nanbu

**02 Avril (DIMANCHE)**

09.30 H. A 11,30 H. STAGE TOUS LES NIVEAUX

11.30 H. A 12,30 H. STAGE SPECIALE TOUS LES NIVEAUX ET LES  
ENFANTS

. - Les temps peuvent avoir de légères modifications.

AVANT, PENDANT ET APRES CHAQUE SÉANCE, LES PARTICIPANTS ONT  
DES TABLES QUI OFFRE ALIMENTS ET BOISSONS "GRATUITE".

## **STAGE POLIDEPORTIVO SABIÑANIGO, Plaza de la Constitución**

### **HEBERGEMENT (Hôtel NL IN DREAMS SABIÑANIGO \*\*\*)**

#### **LES PRIX;**

##### **OPTION A)**

HÉBERGEMENT VENDREDI ET SAMEDI (occupation double), vendredi soir diner, petit déjeuner du samedi, MANGE SAMEDI, DÎNER SAMEDI ,petit déjeuner du dimanche, ET STAGE ADULTE .... - 140 EUROS

##### **OPTION B)**

HÉBERGEMENT SAMEDI (occupation double), MANGE SAMEDI, DÎNER SAMEDI, petit déjeuner du dimanche, ET STAGE ADULTES ..... - 115 EURO

CONSULTER autres possibilités.

- Pour ceux qui arrivent en voiture, l'organisation les accompagner à Sabiñanigo et de l'hôtel et Dojo.
- PAU (FRANCE) est a 1,45 heure a voiiture du Sabiñanigo
- Dans les autres aéroports, l'organisation va leur dire comment se rendre à Huesca et Saragosse, où ils vont aller à ramasser et à transporter.

Pendant les sessions de stage, il aura de la nourriture et des boissons gratuites pour les participants

**marianocarrasco1@gmail.com 636 951 551**  
**almalara79@gmail.com 630 603 624**

Date limite d'inscription Mars 20.